


| | | | | |
|--|--|--|-----------------------|---------------|
|  <p>Sistema Socio Sanitario Regione Lombardia ASST Spedali Civili Unità di Crisi CoviD-19</p> | Documento Informativo | | Codif: DI-UNICRISI-01 | |
| | Coronavirus Disease 2019 Indicazioni per il Personale | | Rev. 0 | Pagina 1 di 2 |
| | | | Data Rev: 26/02/2020 | |

1. SCOPO E GENERALITÀ.

Scopo del presente documento è fornire indicazioni pratiche a tutto il Personale dell'ASST degli Spedali Civili di Brescia per la gestione del caso non sospetto o sospetto di contagio da Nuovo Coronavirus-19.

Si rammenta che la mascherina chirurgica è un DPI da applicare ad un caso sospetto di contagio da Nuovo Coronavirus-19 **sia esso paziente o operatore** e che va utilizzata correttamente (ferretto stringinaso ben regolato ed entrambi i lacci legati), raccomandando di attuare tutte le precauzioni affinché possa essere mantenuta l'integrità e l'efficacia per l'intero turno lavorativo (non va slacciata o toccata con le mani contaminate). Quando rimossa, va sempre smaltita nel **contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo**.

2. APPLICABILITÀ E RESPONSABILITÀ.

a. Applicabilità

Il presente documento si *Applica* in tutti i Presidi dell'ASST degli Spedali Civili di Brescia, ad esclusione di Pronto Soccorso, Malattie Infettive e Terapie Intensive, Rete Territoriale per i quali si rimanda a specifiche indicazioni.

b. Responsabilità

La *Responsabilità* della corretta applicazione è di tutto il Personale dell'ASST degli Spedali Civili di Brescia.

3. DESCRIZIONE DELLE ATTIVITÀ.

3.1 Gestione del caso NON sospetto.

Le indicazioni seguenti si applicano indistintamente nei confronti di tutti i pazienti:

- applicare le misure di igiene standard;
- effettuare l'igiene delle mani come da [P-SDA-12 – Igiene delle mani e uso dei guanti](#), ossia:
 - ➔ gel Idroalcolico (Septaman Gel): frizionare le mani per 20-30 secondi;
 - ➔ acqua e sapone (se visibilmente sporche): lavare le mani per 40-60 secondi;
- limitare l'accesso di visitatori ad uno per paziente.

3.2 Gestione del caso sospetto.

Qualora il personale sanitario venga a contatto con un caso sospetto (per la definizione di "caso sospetto" si veda [P-SDA-106 – Coronavirus Covid 2019](#) disponibile in Intranet ed in costante aggiornamento), dovrà:

- isolare immediatamente il caso sospetto e ridurre i contatti, areando frequentemente gli ambienti;
- far indossare al paziente la Mascherina Chirurgica;
- dotarsi di DPI (mascherina FFP2 o FFP3 [per le procedure che generano aerosol], guanti, occhiali o visiera monouso tipo Coverall, camice monouso idrorepellente), con procedura di vestizione/svestizione illustrata successivamente;
- lavare frequentemente le mani con Gel idroalcolico per almeno 20-30 secondi o con acqua e sapone per almeno 40-60 secondi;
- avvisare il Medico di Guardia Malattie Infettive al numero **340.68.23.112**;
- disinfettare le superfici come indicato nella [P-SDA-106 – Coronavirus Covid 2019](#);
- smaltire immediatamente i rifiuti nel **contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo**.







3.3 Procedura di vestizione/svestizione.

Vestizione:

1. togliere ogni monile e oggetto personale;
2. effettuare l'igiene delle mani con gel Idroalcolico per 20-30 secondi;
3. controllare l'integrità dei DPI (non utilizzare DPI non integri);
4. indossare un primo paio di guanti;
5. indossare sopra la divisa il camice monouso idrorepellente;

- indossare Mascherina FFP2 (FFP3 per le procedure che generano aerosol¹);
- indossare gli occhiali di protezione o la visiera monouso tipo Coverall;
- indossare un secondo paio di guanti.

Come indossare correttamente la mascherina FFP2 o FFP3:

| | | | | | |
|--|---|---|--|--|---|
|  |  |  |  |  |  |
| <p>Impugnare il facciale in modo che la parte esterna bombata sia appoggiata al palmo.</p> | <p>Tendere gli elastici sotto la mano.</p> | <p>Tendere gli elastici regolabili tirandone le estremità libere.</p> | <p>Posizionare il facciale sotto il mento con il ferretto stringinaso in alto.</p> | <p>Posizionare l'elastico inferiore sotto le orecchie e l'elastico superiore sulla sommità del capo.</p> | <p>Modellare il ferretto stringinaso alla conformazione del naso stesso. Verificare la tenuta del facciale prima di entrare nell'area di lavoro con la prova di tenuta, inspirando ed espirando profondamente. Se si percepiscono fughe d'aria, riposizionare la maschera o regolare nuovamente la tensione degli elastici.</p> |

Svestizione:

- frizionare le mani guantate con Gel Idroalcolico per 20-30 secondi;
- slacciare il camice lateralmente e sfilarlo dal collo, facendo in modo che la parte esterna, contaminata, non venga a contatto con la divisa e le restanti parti del corpo. Smaltirlo nel **contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo**;
- frizionare le mani guantate con Gel Idroalcolico per 20-30 secondi;
- togliere **il secondo paio di guanti** (paio esterno) afferrando con la mano dominante il polsino del guanto della mano non dominante su lato palmare. Sfilare facendo attenzione a toccare solo il guanto e non il guanto sottostante. Porre due dita della mano col primo guanto sotto il polsino del guanto dell'altra mano sul lato palmare e rivoltare il guanto rimuovendolo dalle dita. Il secondo guanto racchiuderà dunque all'interno il primo guanto. Smaltirlo nel **contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo**;
- frizionare le mani guantate con Gel Idroalcolico per 20-30 secondi;
- togliere gli occhiali (non monouso) e riporli in un contenitore per procedere successivamente alla sanificazione o in caso di visiera, slacciare la visiera posteriormente e lasciarla scivolare nel **contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo**;
- frizionare le mani guantate con Gel Idroalcolico per 20-30 secondi;
- togliere la Mascherina FFP2 o FFP3 e smaltirla nel **contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo** avendo cura di non toccare la parte anteriore;
- togliere **il primo paio di guanti** (paio interno) afferrando con la mano dominante il polsino del guanto della mano non dominante su lato palmare. Sfilare facendo attenzione a toccare solo il guanto e non la cute sottostante. Porre due dita della mano nuda sotto il polsino del guanto dell'altra mano sul lato palmare e rivoltare il guanto rimuovendolo dalle dita. Il secondo guanto racchiuderà dunque all'interno il primo guanto. Smaltirlo nel **contenitore per rifiuti pericolosi a rischio infettivo**;
- frizionare le mani con Gel Idroalcolico per 20-30 secondi.

¹ Se mantenuta in buone condizioni la mascherina può essere conservata per l'intero turno di lavoro (prima di essere smaltita) a patto che si sia venuti a contatto con un solo caso sospetto durante il medesimo turno. Resta l'indicazione di sostituzione per ogni caso sospetto.